


CALENDRIER D'AVRIL

| DATE | ÉVÈNEMENT | LIEU |
|---------------------------------|--|--|
| Dimanche 7 avril 14h30-16h30 | Stage Préparation physique Compétition <i>Minimes, Cadets, Juniors, Seniors</i> Animé par Edouard Houtman | Dojo Caglione POISSY (78) |
| Dimanche 14 avril 9h-12h | Stage Multi Disciplines <i>Aïto Krav Maga</i> <i>Wushu Nihon tai jitsu</i> <i>Kobudo Karaté Arts martiaux vietnamiens</i> | Centre sportif Roger Corbin CHATOU (78) |
| Samedi 20 au Lundi 22 avril | Stage de Pâques <i>Techniques de bâton & Luru Vân côn</i> Animé par Maître Jacques Tran Van Ba | Dojo Caglione POISSY (78) |
| Samedi 27 Dimanche 28 avril | Coupe Quách Văn Kế <i>Technique & Combat</i> | JACOU (34) |

 COMITÉ DÉPARTEMENTAL DES YVELINES DE KARATÉ ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

STAGE PRÉPARATION PHYSIQUE COMPÉTITION
Sous la Direction de
Edouard Houtman
Préparateur physique

Changement de lieu d'entraînement :
Attention le prochain stage
Le dimanche 07 avril 2019
aura lieu à Poissy au Gymnase Patrick Caglione
5 rue des Fauvettes.
Les dates suivantes seront bien sur Les Mureaux

Minimes, Cadets, Juniors Seniors : 14h30 à 16h30
Tenue : Jogging, T-shirt, basket, kimono, protections.
Ouvrez vos compétiteurs du CDSF, munis d'un passeport avec licences dont celle de l'année en cours, d'un certificat médical et d'une autorisation parentale pour les mineurs

Compte-tenu de l'événement la pisciacaïe il est conseillé de se garer au Parking 1 : "Ecole Les SABLONS"
Adresse : 59 rue Charles Maréchal 78300 POISSY
Le gymnase est à 8 minutes à pied

En face du 5 rue des Fauvettes – 78410 POISSY

CDSF 78 – Pôle Compétition 78
5 rue de l'Arbre - 78340 Les Clayes-sous-Bois
http://www.cdsf78.com/78yvelines/78 - yvelines.karaté@mmarsiaale.fr

STAGE MULTI DISCIPLINES
DIMANCHE 14 AVRIL 2019 - 9h-13h

Organisé par le Comité Départemental de Karaté des Yvelines
Stage réservé aux licenciés de la FFK
Ouvret à partir de 14 ans
Prix : 34

| | | |
|--|--|---|
|  Arts Martiaux Vietnamiens Patrick Da Silva 4 ^{ème} Dan |  Aïto Fabrice Michalib 4 ^{ème} Dan |  Krav Maga Marc Feiler 4 ^{ème} Dan |
|  Wushu Stéphane Molard 6 ^{ème} Dan |  Nihon Tai Jitsu Clément Bouchard 4 ^{ème} Dan |  Kobudo Karaté Laurent Brandilbas 4 ^{ème} Dan |


Démonstration des différentes disciplines en fin de stage

Centre sportif Roger Corbin
80 rue Auguste Renoir - 78 400 CHATOU

Contact : Patrick Da Silva pdasilva4@hotmail.com Tél : 06.18.83.86.37

Stage de Pâques
20 au 22 avril 2019 à Poissy (78)


Maître Jacques Tran Van Ba



Techniques de bâton et Luru Vân Côn

Complexe sportif Patrick Caglione
5 Rue des Fauvettes
Contacts : 06.18.83.86.37 - 06.67.07.25.98

Coupe Quách Văn Kế
27 et 28 avril 2019
Jacou (34)



Ouverte à l'ensemble des disciplines FFKDA

Compétition Inter styles
Technique & Combat

